

GATEKEEPERS: TREINAMENTO DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO PARA LIDERANÇAS RELIGIOSAS

De acordo com as últimas estimativas do Ministério da Saúde (2024), a cada ano, mais de 700 mil pessoas tiram suas vidas por suicídio em alguma parte do planeta. O Brasil ultrapassa o número de 15 mil casos anuais de mortes autoprovocadas intencionalmente (Brasil, 2024), cerca de 1 morte por suicídio a cada 42 minutos, aproximadamente (DATASUS, 2019).

A magnitude do fenômeno justifica a promoção de cursos e capacitação em nas mais diversas áreas e instituições. A OMS entende as lideranças religiosas como estratégicas na atuação com prevenção¹ e posvenção² do comportamento suicida entre os membros de suas instituições ou comunidades. Logo, esse curso visa oferecer as ferramentas chave para o acolhimento de pessoas em sofrimento psíquico, tendo em mente que muitos líderes já tem se deparado com o desafio que têm diante de si sobre esse tema.

Ressalto que atualmente somos a única instituição que oferta esse tipo de curso/treinamento no Brasil, e cuja professora já realizou em diferentes estados do Brasil nos últimos 6 anos.

INSTRUTORA DO CURSO

Dra. Fernanda Luma

Especialista em Saúde Mental e Suicidóloga, Mestre (UFPE), Doutora (UERJ). CEO do Projeto Sobre Suicídio, Supervisora Institucional da RAPS (FIOCRUZ),

¹ São ações que “interceptem” ou criem obstáculos ao início de uma doença/agravo antes que ela atinja a pessoa. Nesse caso, envolve oferecer outras possibilidades de enfrentamento das dificuldades e sofrimento.

² Se refere ao trabalho com enlutados por suicídio, visando a prevenção de novos suicídios, o acolhimento a enlutados, diminuindo as chances de um luto complicado e/ou adoecimento mental (Fukumitsu *et al*, 2015).

Coordenadora de Ensino do Instituto de Pesquisa, Prevenção e Estudos em Suicídio (IPPES), Membro da Associação Brasileira de Saúde Mental (ABRASME).

Link para acesso ao lattes: <http://lattes.cnpq.br/9270546245689704>

PÚBLICO ALVO

Lideranças religiosas e demais interessados no tema (maiores de 18 anos).

CARGA HORÁRIA

12 hs/aula

OBJETIVO

Oferecer treinamento para prevenção do suicídio para lideranças religiosas, bem como orientações de encaminhamentos com sobreviventes e enlutados.

METODOLOGIA

- Exposição dialogada
- Estudo de casos

CONTEÚDO

- A compreensão do comportamento suicida: fatores biológicos, psicológicos, sociais e espirituais.
- Prevenção e Posvenção do suicídio: conceitos.
- Prevenção: como as lideranças podem ajudar?
- Situações de perdas: como acolher a pessoa enlutada por suicídio?
- Espiritualidade como fator de proteção privilegiado para a saúde mental.
- Boas Práticas realizadas no mundo todo.

PERÍODO: Terças e quintas-feiras

DATAS: 30/04, 05/05, 07/05 e 12/05

HORÁRIO: 18:30 às 21:30 h

REFERÊNCIAS

BARBOZA, Fernanda Luma G. **Suicídio: o que sabemos e o que há para além do discurso hegemônico**. São Paulo: Editora Dialética, 2023.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Boletim Epidemiológico Volume 55**. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. N.º 4, 6 fev. 2024.

CORRÊA, Humberto (org.). **Tratado de Suicidologia**. Belo Horizonte: Editora Ampla, 2022.

DALGALARRONDO, P. **Religião, Psicopatologia e saúde mental**. Porto Alegre: Artes Médicas; 2008.

FUKUMITSU, K.O. SOUSA, F. B. de. (2015). O Cuidado como fator de proteção do suicídio. **Revista Brasileira de Psicologia**, 2(02), 28–32.

HILLMAN, J. **Suicídio e Alma**. Rio de Janeiro: Ed Vozes, 2014.

LEWIS, C. S. **Anatomia de uma Dor: Um luto em observação**. São Paulo: Editora Vida, 2007.

PEREIRA, Felipe M. Toledo; *et. al.* **Tratado de Espiritualidade e Saúde: Teoria e Prática do Cuidado em Espiritualidade na Área da Saúde**. São Paulo: Atheneu, 2021.

SAAD, M., MASIERO, D., BATTISTELLA, L.R. Espiritualidade baseada em evidências. **Acta Fisiátrica**. 2001; 8(3):107- 11.

VAILLANT, George E. **Fé: Evidências Científicas**. – Barueri, SP: Manole, 2010.

YANCEY, Philip. **Onde Está Deus Quando Chega a Dor?** – 2. Ed. – São Paulo: Editora Vida, 2005.